

УТВЕРЖДЕНО

« ____ » _____ 2022г.

Заведующий МБДОУ № 38 «Росточек»



СОГЛАСОВАНО

« ____ » _____ 2022г.

Начальник управления образования
администрации городского округа
Мытищи Московской области



Примерное 10-ти дневное меню

для организации питания детей в возрасте от 1 до 3 лет, посещающих дошкольные общеобразовательные учреждения (с пребыванием 10-12 часов) в Московской области, в части организации питания детей от 1 до 3 лет с уплотненным полдником», экспертное заключение ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Московской области» от 19.09.2022 № 13-Э/1551.

Взвешивание калориметрическое от 1 года до 3 лет

Меню питательных веществ биолог

Прочие иши	Наименование биолог	Всё биолог	Питательные вещества			Калориметрическое (КК/кал)	С (кал)	Ca (кал)	I (кал)	Fe (кал)	BI (кал)	BI2 (кал)	A (кал)	Mg (кал)	P (кал)	K (кал)	Se (кал)	F (кал)	D (кал)	№ рецептуры
Исход. 1			Белки	Жиры	Углеводы															
Заправка	Каша жидкая молочная овсяная	150	5.81	7.33	19.85	168.75	0.62	157.11	38.83	0.83	0.11	0.16	30.73	39.46	137.89	206.28	7.74	20.93	0.04	Ред.54-22х Тисобон. Сб.ред.биолог и типовой меню для орг.пит.детей в ДОО 2022
	Яблоко вареное	50	5.95	5.05	0.30	70.70	24.20	8.80	1.09	0.03	0.18	0.18	78.00	5.22	83.32	58.10	13.51	24.20	1.10	Ред.267 Едкий сбр.ред. биолог и витаминных веществ Перевалов А.В. 2021
	Хлеб пшеничный	30	2.28	0.24	14.76	70.32	6.00	0.96	0.96	0.33	0.03	0.01	4.30	19.50	27.90	1.80	4.35		Ред.573 Едкий сбр.ред. биолог и витаминных веществ Перевалов А.В. 2021	
Варенье заправка	Чай с медом и сахаром	180	3.12	3.12	11.07	83.00	0.60	135.61	8.71	0.69	0.03	0.14	14.76	16.46	91.87	149.95	1.94	19.36	0.00	Ред.54-10х Тисобон. Сб.ред.биолог и типовой меню для орг.пит.детей в ДОО 2022
	Сок/сироп	100	0.50	0.10	10.10	46.00	2.00	7.60	2.00	1.40	0.01	0.02			120.00				Ред.501 Едкий сбр.ред. биолог и витаминных веществ Перевалов А.В. 2021	
	Итого за заправочный	510	17.67	15.89	56.07	440.77	3.23	329.92	59.30	4.34	0.21	0.31	123.49	65.34	352.78	562.23	24.99	77.84	1.14	
Обед	Салат из моркови и яблок/Кусочы овощей	30	0.32	2.70	2.35	31.30	0.87	7.27	4.71	0.34	0.01	0.01	273.11	8.39	12.05	61.56	0.05	11.80	0.00	Ред.54-11х Тисобон. Сб.ред.биолог и типовой меню для орг.пит.детей в ДОО 2022
	Суп из овощей на курином бульоне со сметаной	187	2.99	3.90	13.43	100.31	16.87	46.92	12.38	1.04	0.09	0.08	229.63	20.76	70.81	454.27	0.57	33.00	0.00	Ред.54-12х Тисобон. Сб.ред.биолог и типовой меню для орг.пит.детей в ДОО 2022
	Плов с курицей	170	28.09	26.21	20.05	461.38	2.76	30.89	38.06	2.27	0.13	0.19	227.21	50.10	265.66	398.73	21.09	188.98	0.00	Ред.54-13х Тисобон. Сб.ред.биолог и типовой меню для орг.пит.детей в ДОО 2022
Итого за обед	Конфит из яблок	150	0.34	0.06	14.45	59.72	0.00	10.88	0.11	0.42	0.02	0.01	0.53	5.59	17.17	105.56	0.08	31.49	0.00	Ред.54-14х Тисобон. Сб.ред.биолог и типовой меню для орг.пит.детей в ДОО 2022
	Хлеб ржаной	36	2.38	0.43	12.02	61.49		12.60		1.40	0.06	0.03		16.92	56.88	88.20		11.12		Ред.571 Едкий сбр.ред. биолог и витаминных веществ Перевалов А.В. 2021
	Итого за обед	573	34.09	33.31	71.21	718.00	20.49	108.56	55.46	5.47	0.31	0.32	732.49	110.75	422.57	1108.31	32.91	265.26	0.00	
Ужин/поздний полдник	Запеканка из творога	130	23.30	14.62	21.19	309.33	0.56	193.70	22.06	1.02	0.06	0.22	68.66	31.23	274.41	147.52	36.39	41.04	0.33	Ред.54-17х Тисобон. Сб.ред.биолог и типовой меню для орг.пит.детей в ДОО 2022
	Молоко створоженое	20	1.42	1.00	11.04	38.84	0.20	63.40	1.40	0.04	0.01	0.04	5.60	6.80	45.80	76.00	0.60	0.60		Ред.471 Едкий сбр.ред. биолог и витаминных веществ Перевалов А.В. 2021
	Компот/сироп из яблок	30	2.25	2.94	22.32	123.10		7.80		0.42	0.03	0.02		9.00	25.30	33.00				Ред.580/581/582 Едкий сбр.ред. биолог и витаминных веществ Перевалов А.В. 2021
Итого за ужин/поздний полдник	Кисломолочный напиток	180	5.22	5.76	7.38	102.24	1.36	216.00	16.20	0.18	0.05	0.31	39.60	23.20	171.00	262.80	3.60	36.00		Ред.470 Едкий сбр.ред. биолог и витаминных веществ Перевалов А.В. 2021
	Фрукты свежие (по сезону)	100		0.40	9.80	44.40	10.00	16.00	2.00	2.20	0.03	0.02	5.00	9.00	11.00	278.00	0.30	8.00		Ред.82 Едкий сбр.ред. биолог и витаминных веществ Перевалов А.В. 2021
	Итого за ужин/поздний полдник	460	22.59	24.72	71.73	640.51	11.72	496.80	41.66	3.86	0.19	0.21	118.86	81.23	527.41	797.32	40.89	85.64	0.33	
Итого за день		1543.00	84.34	73.86	199.11	1799.28	35.44	935.37	156.42	13.67	0.70	1.54	971.84	257.23	1302.76	2467.86	98.79	428.74	1.46	

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет

[illegible]

Взвешивание на весовых от 1 года до 3 лет

Идентификатор	Наименование блока	Вес блока	Плотность вещества			Калориметр	C (мг)	Ca (мг)	I (мг)	Fe (мг)	Bt (мг)	B2 (мг)	A (мг)	Mg (мг)	P (мг)	K (мг)	Se (мг)	F (мг)	D (мг)	№ сертификата
			Безусловно	Жирный	Углеводный															
Идентификатор 1																				
	Блок "Блок"	150	4,90	6,60	19,91	158,84	0,62	149,81	38,13	0,43	0,07	0,15	31,66	23,55	126,32	169,71	3,81	28,10	0,04	Блок 1-100, Плотность: 0,6 г/см³, блок и типовой блок для оп. инт. д. в ДОО 2022
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32		6,00	0,96	0,33	0,03	0,01		4,20	19,30	27,90	1,80	4,35	0,06	Блок 1-100, Плотность: 0,6 г/см³, блок и типовой блок для оп. инт. д. в ДОО 2022
Земля	Мясо свиное (поркис)	6	0,04	4,95	0,05	44,49		0,72		0,01			39,18		1,14	0,90	0,06	0,17	0,06	Блок 1-100, Плотность: 0,6 г/см³, блок и типовой блок для оп. инт. д. в ДОО 2022
	Кефир с мясом	180	4,02	3,69	11,55	95,65	0,57	137,31	8,71	1,00	0,04	0,14	14,60	30,41	112,34	191,11	1,94	29,28	0,00	Блок 1-100, Плотность: 0,6 г/см³, блок и типовой блок для оп. инт. д. в ДОО 2022
	Сыр/кефир	100	0,50	0,10	10,10	46,00	2,00	7,00	2,00	1,40	0,01	0,02			120,00					Блок 1-100, Плотность: 0,6 г/см³, блок и типовой блок для оп. инт. д. в ДОО 2022
Идентификатор 2		466	11,72	15,58	56,36	415,70	3,20	300,84	49,80	3,17	0,14	0,33	85,44	60,15	259,21	509,61	7,60	61,90	0,10	Блок 1-100, Плотность: 0,6 г/см³, блок и типовой блок для оп. инт. д. в ДОО 2022
	Сыр/кефир	30	0,38	2,67	3,09	38,69	5,77	14,38	4,32	0,19	0,01	0,01	46,17	5,66	10,43	84,80	0,09	4,61	0,00	Блок 1-100, Плотность: 0,6 г/см³, блок и типовой блок для оп. инт. д. в ДОО 2022
	Хлеб пшеничный	187	2,79	4,64	18,97	128,40	8,71	29,82	13,05	1,13	0,10	0,08	385,09	32,47	79,08	513,31	0,84	42,80	0,00	Блок 1-100, Плотность: 0,6 г/см³, блок и типовой блок для оп. инт. д. в ДОО 2022
Окс	Пшеница в соевом масле	60	12,20	12,29	4,31	173,34	2,88	22,92	9,98	1,12	0,07	0,09	307,25	21,90	117,04	180,88	7,41	79,26	0,04	Блок 1-100, Плотность: 0,6 г/см³, блок и типовой блок для оп. инт. д. в ДОО 2022
	Кефир с мясом	110	6,02	5,10	26,45	175,88	0,00	10,76	15,55	2,98	0,16	0,09	20,20	88,47	132,79	160,88	2,59	10,44	0,05	Блок 1-100, Плотность: 0,6 г/см³, блок и типовой блок для оп. инт. д. в ДОО 2022
	Кефир из соевых масел	150	0,07	0,07	10,50	42,76	0,68	2,70	0,30	0,35	0,00	0,00	0,51	1,35	1,65	39,50	0,04	1,20	0,00	Блок 1-100, Плотность: 0,6 г/см³, блок и типовой блок для оп. инт. д. в ДОО 2022
Идентификатор 3		36	2,38	0,43	12,02	61,49		12,60		1,40	0,06	0,03		16,92	56,88	88,20	11,12			Блок 1-100, Плотность: 0,6 г/см³, блок и типовой блок для оп. инт. д. в ДОО 2022
	Хлеб пшеничный	572	24,05	25,21	75,35	622,56	18,03	99,39	44,40	7,18	0,40	0,29	859,21	160,76	397,85	1067,55	22,10	138,27	0,09	Блок 1-100, Плотность: 0,6 г/см³, блок и типовой блок для оп. инт. д. в ДОО 2022
	Жирное и соевое	170	15,60	3,16	23,27	183,46	12,61	33,13	33,95	4,85	0,34	0,59	419,00	55,20	243,67	836,59	16,53	92,16	0,00	Блок 1-100, Плотность: 0,6 г/см³, блок и типовой блок для оп. инт. д. в ДОО 2022
Углеводный		70	5,54	5,30	30,17	214,66		13,65	33,16	0,67	0,06	0,04	30,45	7,66	48,01	58,84	3,82	11,60	0,16	Блок 1-100, Плотность: 0,6 г/см³, блок и типовой блок для оп. инт. д. в ДОО 2022
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32		6,00	0,96	0,33	0,03	0,01		4,20	19,30	27,90	1,80	4,35		Блок 1-100, Плотность: 0,6 г/см³, блок и типовой блок для оп. инт. д. в ДОО 2022
	Мясо свиное	180	4,86	5,04	7,74	96,12	0,94	216,00	14,26	0,16	0,05	0,22	23,76	21,92	140,94	218,12	3,17	31,68		Блок 1-100, Плотность: 0,6 г/см³, блок и типовой блок для оп. инт. д. в ДОО 2022
Идентификатор 4		480	28,38	13,75	81,94	564,56		13,58	82,33	6,01	0,40	0,36	173,21	88,99	424,12	1141,46	25,23	135,79	0,16	Блок 1-100, Плотность: 0,6 г/см³, блок и типовой блок для оп. инт. д. в ДОО 2022
	Идентификатор 5	1489	64,05	54,54	213,65	1602,82	34,78	664,01	175,53	16,36	1,04	1,48	1417,87	317,90	1109,27	2718,63	55,03	339,96	0,25	Блок 1-100, Плотность: 0,6 г/см³, блок и типовой блок для оп. инт. д. в ДОО 2022
	Идентификатор 6	7033	359,54	392,63	1013,06	8057,60	231,45	3568,86	1013,20	79,28	3,86	7,28	8248,04	1291,01	5433,82	12957,72	332,03	2548,99	10,68	Блок 1-100, Плотность: 0,6 г/см³, блок и типовой блок для оп. инт. д. в ДОО 2022
Идентификатор 5		1527	67,97	58,53	202,61	1607,52	46,29	713,77	202,66	15,96	0,77	1,46	1649,61	284,20	1086,76	2591,54	66,41	509,80	2,14	Блок 1-100, Плотность: 0,6 г/см³, блок и типовой блок для оп. инт. д. в ДОО 2022

Вредный категории от 1 года до 3 лет

Препс индекс	Наименование биона	Вес биона	Плотные вещества			C (мг)	Ca (мг)	I (мг)	Fe (мг)	BI (мг)	B2 (мг)	A (мг)	Mg (мг)	P (мг)	K (мг)	Se (мг)	F (мг)	D (мг)	M рейтинг	
			Белки	Жиры	Углеводы															Кислоты (ККАл)
Несем 2	Идем.6																			
		150	5,08	6,77	22,53	174,02	0,62	151,74	21,51	0,66	0,16	0,15	31,13	30,93	140,39	185,28	2,66	36,75	0,04	Рес.54-226. Песодие. Сб.рес.биона и типовых мено для опр. инт. детей в ДОО 2022
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32		6,80	0,96	0,33	0,03	0,01		4,20	19,50	27,90	1,80	4,35	0,06	Рес.772. Едимый сб.рес. биона и взымных класный Пересказов А.Я. 2021
Замрак	Место стеновое (поручень)	6	0,04	4,95	0,05	44,49		0,72		0,01		0,01	39,18	1,14	0,90	0,06	0,17		0,06	Рес.79. Едимый сб.рес. биона и взымных класный Пересказов А.Я. 2021
	Сар подгузников сорос	8	1,93	2,45		29,74	0,06	73,04		0,08	0,00	0,02	21,58	2,91	41,50	7,30	1,20		0,08	Рес.54-131. Песодие. Сб.рес.биона и типовых мено для опр. инт. детей в ДОО 2022
	Чан с морозом и сакроп	180	3,12	3,12	11,07	85,00	0,60	135,61	8,71	0,69	0,03	0,14	14,76	16,46	91,87	149,95	1,94	19,36	0,00	Рес.54-474. Песодие. Сб.рес.биона и типовых мено для опр. инт. детей в ДОО 2022
Вредит замрак	Сов.хаскар	100	0,50	0,10	10,10	46,00	2,00	7,60	2,00	1,40	0,01	0,02			120,00					Рес.501. Едимый сб.рес. биона и взымных класный Пересказов А.Я. 2021
		474	13,54	17,62	58,51	449,97	3,29	374,11	43,18	3,17	0,18	0,25	106,65	54,47	294,40	491,34	7,68	50,61	0,18	Прем.
	Земный порох конспурианный	30	1,43	0,09	2,99	18,40	4,60	9,20		0,33	0,05	0,03		9,66	28,32	45,54	0,60			Рес.897.04. Едимый сб.рес. биона и взымных класный Пересказов А.Я. 2021
Одеж	Шд и сесей ануга с верфелес на мезом бленде со.сакелл	187	3,38	3,93	18,86	120,60	20,34	25,60	49,49	1,28	0,10	0,09	217,42	35,39	81,43	638,66	0,48	41,42	0,00	Рес.897.04. Едимый сб.рес. биона и взымных класный Пересказов А.Я. 2021
	Бескрасином и отпной гомизин	60	9,94	9,60	3,61	133,78	0,60	19,27	8,65	1,43	0,04	0,08	179,59	16,92	104,78	191,81	0,14	40,56	0,01	Рес.54-141. Песодие. Сб.рес.биона и типовых мено для опр. инт. детей в ДОО 2022
	Мазорина отпарие	110	3,89	4,04	24,11	148,54	0,00	8,09	14,38	0,54	0,05	0,02	19,59	5,30	29,47	38,94	0,04	7,71	0,05	Рес.54-111. Песодие. Сб.рес.биона и типовых мено для опр. инт. детей в ДОО 2022
Итого за обща	Комогт из вод заморезиних	180	0,16	0,07	10,16	41,91	14,32	5,85	0,16	0,23	0,00	0,01	1,83	4,88	5,14	52,27	0,17	2,68	0,00	Рес.491. Едимый сб.рес. биона и взымных класный Пересказов А.Я. 2021
	Хлеб риний	36	2,28	0,43	12,02	61,49		12,60		1,40	0,06	0,03		56,88	88,20	11,12				Рес.574. Едимый сб.рес. биона и взымных класный Пересказов А.Я. 2021
		603	21,17	18,17	70,96	526,72	39,92	108,62	72,87	5,20	0,30	0,26	418,43	88,42	306,22	1055,41	12,56	92,17	0,06	Рес.54-241. Песодие. Сб.рес.биона и типовых мено для опр. инт. детей в ДОО 2022
Уполиченный моласин	Земанна из твора с морозом	130	15,01	10,80	23,51	251,55	5,37	160,76	20,02	1,59	0,11	0,23	2105,50	60,06	213,71	123,66	21,01	30,21	0,39	Рес.471. Едимый сб.рес. биона и взымных класный Пересказов А.Я. 2021
	Молоко стученное	20	1,42	1,00	11,04	58,84	0,20	61,40	1,40	0,04	0,01	0,04	5,60	6,80	45,80	76,00	0,60	0,60		Рес.471. Едимый сб.рес. биона и взымных класный Пересказов А.Я. 2021
	Кисломолочный напиток	180	5,22	5,76	7,38	102,24	1,26	216,90	16,20	0,18	0,05	0,31	39,60	25,20	171,00	262,80	3,60	36,60		Рес.491. Едимый сб.рес. биона и взымных класный Пересказов А.Я. 2021
Итого за индустриальный	Кисломолочное питье	30	2,25	2,94	22,12	125,10		7,80		0,42	0,03	0,02		9,00	25,30	33,00				Рес.580/581/582. Едимый сб.рес. биона и взымных класный Пересказов А.Я. 2021
	Фрукты селес (по селес)	100	0,40	0,40	9,80	44,40	10,00	16,00	2,00	2,20	0,03	0,02	5,00	9,00	11,00	278,00	0,30	8,00		Рес.82. Едимый сб.рес. биона и взымных класный Пересказов А.Я. 2021
		460	24,30	20,30	74,05	592,13	16,83	463,96	39,62	4,43	0,24	0,61	2155,70	110,06	486,71	773,46	25,51	74,81	0,39	
Итого за все		1537	59,01	56,69	203,51	1558,81	60,04	946,69	155,67	12,81	0,72	1,22	2680,78	253,45	1087,32	2220,21	45,75	217,79	0,63	

Восприимчивость от 1 года до 3 лет

Препарат	Наименование биологического препарата	Век биологического препарата	Длительность действия			Качественная характеристика (КСК)	Ca (мг)	I (мг)	Fe (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	A (мг)	Mg (мг)	P (мг)	K (мг)	Se (мг)	F (мг)	D (мг)	№ препарата
			Белок	Жиры	Углеводы														
Кормовые добавки	Кормовая добавка	150	5.01	6.28	20.54	158.92	0.62	149.26	27.10	0.30	0.05	30.73	17.53	108.23	165.46	2.15	24.38	0.04	Результат: 1.00
	Кормовая добавка	30	5.95	5.05	0.30	70.70	24.20	8.80	1.09	0.03	0.18	78.00	5.22	83.52	58.10	13.51	24.20	1.10	Результат: 1.00
	Кормовая добавка	30	2.28	0.24	14.76	70.32	6.60	0.96	0.33	0.03	0.01	4.20	19.90	27.90	27.90	1.80	4.35	0.03	Результат: 1.00
	Кормовая добавка	180	4.02	3.69	11.55	95.65	0.57	137.31	8.71	1.00	0.04	14.60	30.41	112.34	191.11	1.94	29.28	0.03	Результат: 1.00
Препараты	Секвестр	100	0.50	0.10	10.10	46.60	2.00	7.00	2.00	1.40	0.01	12.33	57.36	323.99	562.57	19.39	80.21	1.14	Результат: 1.00
	Секвестр	510	17.76	15.56	57.24	441.59	3.20	323.77	47.88	4.11	0.16	12.33	57.36	323.99	562.57	19.39	80.21	1.14	Результат: 1.00
	Секвестр	30	0.26	0.03	0.50	3.30	0.66	6.68	0.17	0.00	0.01	0.99	4.02	6.89	38.62	0.95	60.40	0.00	Результат: 1.00
	Секвестр	187	3.85	3.11	24.27	140.01	12.42	57.40	18.99	2.21	0.11	361.04	49.18	109.12	733.22	0.95	39.11	0.03	Результат: 1.00
Мед	Секвестр	60	11.32	10.97	4.62	156.93	1.34	12.06	11.40	1.69	0.04	19.74	16.55	114.45	226.59	0.25	39.11	0.03	Результат: 1.00
	Секвестр	110	6.02	5.10	26.45	175.88	0.00	10.56	15.55	2.98	0.16	20.20	88.47	132.79	160.88	2.59	10.41	0.03	Результат: 1.00
	Секвестр	150	0.38	0.00	16.08	65.83	0.02	39.85	0.00	0.07	0.00	12.06	1.70	3.46	0.16	0.00	0.00	0.00	Результат: 1.00
	Секвестр	36	2.38	0.43	12.02	61.49	12.60	1.40	0.06	0.03	0.03	16.92	56.88	88.20	11.12	0.00	0.00	0.00	Результат: 1.00
Препараты	Секвестр	579	24.21	19.64	83.94	603.44	14.43	129.36	45.94	8.52	0.38	414.03	176.83	423.60	1247.67	14.92	109.52	0.08	Результат: 1.00
	Секвестр	60	10.76	2.55	9.28	103.17	1.55	34.46	90.41	0.87	0.08	291.60	42.06	158.72	304.18	9.42	398.79	0.13	Результат: 1.00
	Секвестр	110	2.77	4.59	18.56	126.15	9.70	32.80	20.72	0.97	0.11	24.00	26.20	75.05	587.92	0.63	34.85	0.05	Результат: 1.00
	Секвестр	30	2.28	0.24	14.76	70.32	6.60	0.96	0.33	0.03	0.01	4.20	19.90	27.90	27.90	1.80	4.35	0.03	Результат: 1.00
Препараты	Секвестр	60	5.02	3.08	33.63	182.41	0.00	10.97	25.46	0.57	0.06	15.43	7.06	40.75	52.76	2.91	9.82	0.07	Результат: 1.00
	Секвестр	180	0.17	0.09	11.07	45.66	2.55	6.39	0.35	0.47	0.01	0.60	0.60	4.01	46.65	0.05	14.81	0.00	Результат: 1.00
	Секвестр	440	21.00	10.56	87.29	527.70	13.80	92.23	128.00	3.21	0.29	331.63	82.23	298.64	1019.40	14.81	449.22	0.25	Результат: 1.00
	Секвестр	1523	62.97	45.56	228.47	1572.73	31.43	555.36	291.52	15.85	0.82	868.99	316.42	1045.22	2879.64	49.12	641.35	1.47	Результат: 1.00

Взростная категория от 1 года до 3 лет

Продукт пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества		Коэф- фици- ент (Ккал)	С (квт)	Св (квт)	I (квт)	Fe (квт)	BI (квт)	B2 (квт)	A (квт)	Mg (квт)	P (квт)	K (квт)	Se (квт)	F (квт)	D (квт)	№ рецептуры	
			Белки	Жиры																Углеводы
Искус. 2																				
	Бель. 8																			
Завтрак	Каша жидкая молочная овсяная	150	5.81	7.33	19.85	168.75	0,62	157,11	38.83	0.83	0,11	0,16	30,73	39.46	157,89	206.28	7,74	29.93	0,04	Рис.54-52х. Пшенице. Сб. рис.блюда и типовых меню для орг. пит. детей в ДОО 2022
	Хлеб пшеничный	30	2.28	0.24	14,76	70,32		6,00	0,96	0,33	0,03	0,01		4,20	19,50	27,90	1,80	4,35	Рис.573 Едкий сбр. рис. блюда и кулинарных изделий Переходов А. Я. 2021	
	Мясоед свиное (суповый)	6	0,04	4,95	0,05	44,89		0,72		0,01		0,01	35,18		1,14	0,90	0,06	0,17	Рис. 79 Едкий сбр. рис. блюда и кулинарных изделий Переходов А. Я. 2021	
	Кефирный напиток с молоком	180	4,02	3,69	11,45	95,25	0,57	137,31	8,71	1,00	0,04	0,14	14,60	30,41	112,34	19,10	1,94	19,36	0,00	Рис.54-53х. Пшенице. Сб. рис.блюда и типовых меню для орг. пит. детей в ДОО 2022
Варен. завтрак	Сыр/кефир	100	0,50	0,10	10,10	46,00	2,00	7,00	2,00	1,40	0,01	0,02			120,00				Рис.501 Едкий сбр. рис. блюда и кулинарных изделий Переходов А. Я. 2021	
	Итого за завтрак	466	12,65	16,31	56,20	425,21	3,20	308,13	59,49	3,57	0,18	0,24	84,51	74,07	290,87	546,18	11,54	53,80	0,10	
Итого за обед/ужин	Итого за обед/ужин	30	0,57	2,67	2,31	35,70	2,10	12,30	0,15	0,21	0,01	0,02		4,50	11,10	128,01		1,53	Рис.17 Едкий сбр. рис. блюда и кулинарных изделий Переходов А. Я. 2021	
	Смет. из сливок лимонный	180	7,80	5,90	24,21	180,03	11,60	31,99	50,60	1,70	0,15	0,12	358,69	44,25	131,16	720,41	3,31	82,60	0,00	Рис.609х Сб. рис.блюда для орг. рис. Переходов В. А. 2015
	Сыр вареники с ягодами (сметаной) и сметаной	170	17,04	16,23	13,20	229,31	20,71	59,81	29,73	2,69	0,07	0,14	2,02	36,65	182,88	327,28	1,46	62,54	0,00	Рис.54-51х. Пшенице. Сб. рис.блюда и типовых меню для орг. пит. детей в ДОО 2022
	Кефир из сливок лимонный	150	0,07	0,07	10,50	42,76	0,68	2,70	0,30	0,35	0,09	0,00	0,51	1,33	1,63	39,50	0,04	1,30	0,00	Рис.486 Едкий сбр. рис. блюда и кулинарных изделий Переходов А. Я. 2021
	Хлеб ржаной	36	2,38	0,43	12,02	61,49		12,60		1,40	0,06	0,03		16,92	56,88	88,20	11,12		Рис.574 Едкий сбр. рис. блюда и кулинарных изделий Переходов А. Я. 2021	
	Итого за обед	566	27,86	25,29	62,24	579,29	35,09	119,40	80,78	6,36	0,30	0,31	361,22	103,64	383,85	1303,40	15,94	147,87	0,10	
Ужин	Вареники с рисом/сметаной/сметаной	110	1,67	9,92	9,49	133,64	5,35	27,39	8,78	0,95	0,05	0,04	171,28	22,67	50,12	303,54	0,31	24,60	0,00	Рис.54-16х. Пшенице. Сб. рис.блюда и типовых меню для орг. пит. детей в ДОО 2022/Рис.16 Сб. рис.блюда для орг. рис. Переходов В. А. 2015
	Борщ из капусты	60	12,42	12,47	10,41	197,95	0,08	29,76	12,31	2,06	0,06	0,13	18,44	20,57	138,95	209,47	2,65	38,66	0,04	Рис.54-6х. Пшенице. Сб. рис.блюда и типовых меню для орг. пит. детей в ДОО 2022
	Борщ из капусты	70	5,54	5,30	36,17	214,66	0,00	13,65	33,16	0,67	0,06	0,04	30,45	7,66	48,01	38,84	3,82	11,60	0,16	Рис.54-10х. Пшенице. Сб. рис.блюда и типовых меню для орг. пит. детей в ДОО 2022
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32		6,00	0,96	0,33	0,03	0,01		4,20	19,50	27,90	1,80	4,35	Рис.573 Едкий сбр. рис. блюда и кулинарных изделий Переходов А. Я. 2021	
Итого за ужин	Каша из риса/сметаной	180	0,64	0,16	18,64	76,04	18,91	26,02	1,39	0,23	0,02	0,02	3,78	8,91	20,12	179,88	0,35	0,35	0,00	Рис.54-20х. Пшенице. Сб. рис.блюда и типовых меню для орг. пит. детей в ДОО 2022
	Итого за ужин	480	22,95	28,09	88,88	692,99	24,34	102,83	56,80	4,24	0,23	0,24	223,94	64,01	276,69	729,64	8,03	79,55	0,20	
Итого за день		1482	63,05	69,69	207,22	1697,09	62,62	530,46	188,09	14,17	0,72	0,89	669,68	241,72	950,92	2779,21	36,41	281,23	0,30	

Бюджетная категория: от 1 года до 3 лет

Проект или объект	Наименование блока	Всч блока	Планируемые показатели			Качество инст. (ККвп)	С (eur)	Сп (eur)	I (eur)	Fe (eur)	B1 (eur)	B2 (eur)	A (eur)	Mg (eur)	F (eur)	K (eur)	Se (eur)	F (eur)	D (eur)	№ перечня
			Безопас	Жизнь	Ученость															
Блок 2 Блок 10	Квантовая механика: принцип	150	6,20	6,26	20,42	163,08	0,62	151,34	38,39	1,39	0,11	0,19	27,39	58,10	139,53	224,45	3,39	26,23	0,03	Peu-54-20e: Theodone, CG peu блока и типовых видео для опт. инт. детей в ДОО 2022
	Ритм и ритм	50	3,95	5,05	0,30	70,70	24,20	8,80	1,09	0,03	0,18	78,00	5,22	83,52	58,10	13,51	24,20	1,10	Peu-267: Единый обр. peu блока и визуальных навыков: Перспектива А. Я. 2021	
	Звук и движение	30	2,28	0,24	14,76	70,32	6,00	0,96	0,33	0,03	0,01	4,20	19,50	27,90	1,80	1,80	4,35	0,00	Peu-573: Единый обр. peu блока и визуальных навыков: Перспектива А. Я. 2021	
Блок 3 Блок 10	Космический мирок с юностью	180	4,02	3,69	11,45	95,25	0,57	137,31	8,21	1,00	0,04	14,60	30,41	112,34	191,10	1,94	19,36	0,00	Peu-54-23m: Theodone, CG peu блока и типовых видео для опт. инт. детей в ДОО 2022	
	Свет и звук	100	0,30	0,10	10,10	46,00	2,00	7,00	2,00	1,40	0,01	0,02			120,00				Peu-301: Единый обр. peu блока и визуальных навыков: Перспектива А. Я. 2021	
	История и культура	510	18,85	15,34	57,03	445,36	3,20	335,84	58,86	5,41	0,22	0,53	129,50	97,92	374,90	621,55	20,63	74,14	1,13	Peu-54-2b: Theodone, CG peu блока и типовых видео для опт. инт. детей в ДОО 2022/Peu-2: Единый обр. peu блока и визуальных навыков: Перспектива А. Я. 2021
Блок 4 Блок 10	Свет и звук: история и культура	30	0,48	2,69	2,00	34,08	4,28	12,16	4,53	0,29	0,01	0,01	30,59	6,01	10,13	81,43	0,08	5,99	0,00	Peu-2: Единый обр. peu блока и визуальных навыков: Перспектива А. Я. 2021
	Свет и звук: история и культура	180	13,63	10,30	29,95	262,47	11,64	44,89	17,99	3,26	0,23	0,16	352,80	60,18	205,60	899,89	2,16	83,03	0,00	Peu-54-4c: Theodone, CG peu блока и типовых видео для опт. инт. детей в ДОО 2022
	Греческий мирок с юностью	10	0,86	0,09	5,56	26,49	2,06	2,06	0,36	0,12	0,01	0,00		1,58	7,35	10,51	0,68	1,64	0,00	Peu-143: Единый обр. peu блока и визуальных навыков: Перспектива А. Я. 2021
Блок 5 Блок 10	Коричневый мирок с юностью и белым/Свет и звук: история и культура	60	11,29	2,86	5,45	92,72	1,23	45,11	93,13	0,94	0,08	0,11	360,96	43,08	171,98	305,02	11,33	407,83	0,21	Peu-54-10p: Theodone, CG peu блока и типовых видео для опт. инт. детей в ДОО 2022
	Свет и звук: история и культура	110	2,27	4,59	18,56	126,15	9,70	32,80	20,72	0,97	0,11	0,09	24,00	26,20	75,05	387,92	0,61	34,85	0,05	Peu-54-11r: Theodone, CG peu блока и типовых видео для опт. инт. детей в ДОО 2022
	Коммунальный мирок с юностью	150	0,38	0,00	16,08	65,83	0,02	39,85	0,00	0,07	0,00	0,00	12,06	1,70	3,46	0,16	0,00	0,00	0,00	Peu-54-15m: Theodone, CG peu блока и типовых видео для опт. инт. детей в ДОО 2022
Блок 6 Блок 10	Художественный мирок с юностью	36	2,38	0,43	12,02	61,49	12,60		1,40	0,06	0,05	0,05	16,52	56,88	88,20	11,12				Peu-574: Единый обр. peu блока и визуальных навыков: Перспектива А. Я. 2021
	Свет и звук: история и культура	576	31,80	20,96	89,63	669,22	26,89	189,66	136,73	7,06	0,51	0,41	804,41	158,67	530,45	1973,14	26,02	533,34	0,36	Peu-54-14i: Theodone, CG peu блока и типовых видео для опт. инт. детей в ДОО 2022
	Одним из видов по-прежнему	30	1,02	1,94	3,85	36,88	2,43	7,04	5,21	0,32	0,03	0,03	118,39	8,77	23,17	113,36	0,86	10,71	0,00	Peu-54-15m: Theodone, CG peu блока и типовых видео для опт. инт. детей в ДОО 2022
Блок 7 Блок 10	Взрослый мирок с юностью	60	10,90	7,53	10,17	152,00	6,96	16,31	12,56	3,43	0,13	0,93	2772,06	16,55	171,19	168,94	20,80	117,17	0,29	Peu-54-15m: Theodone, CG peu блока и типовых видео для опт. инт. детей в ДОО 2022
	Взрослый мирок с юностью	80	4,79	2,13	50,72	241,32	0,72	13,28	19,49	0,64	0,06	0,03	23,96	9,11	42,66	93,37	4,61	13,61	0,06	Peu-54-14m: Theodone, CG peu блока и типовых видео для опт. инт. детей в ДОО 2022
	Человек и мирок с юностью	180	3,12	3,12	11,07	85,00	0,60	13,50	8,71	0,69	0,03	0,14	14,76	16,46	91,87	119,95	1,94	19,36	0,00	Peu-54-14m: Theodone, CG peu блока и типовых видео для опт. инт. детей в ДОО 2022
Блок 8 Блок 10	Физический мирок с юностью	100	0,40	0,40	9,80	44,40	10,00	16,00	2,00	2,20	0,03	0,02	5,00	9,00	278,00		0,30	8,00		Peu-32: Единый обр. peu блока и визуальных навыков: Перспектива А. Я. 2021
	История и культура	450	20,23	15,12	85,61	559,60	20,74	188,24	47,97	7,30	0,28	1,15	2936,16	59,90	339,89	803,62	28,50	168,86	0,41	
	История и культура	1536	70,97	51,42	223,26	1674,18	50,83	702,34	242,56	19,77	1,01	2,09	3897,07	313,49	1245,34	3298,32	75,16	776,34	1,31	
Блок 9 Блок 10	История и культура	7608	327,41	291,45	1073,16	8209,40	266,05	3706,81	967,21	75,69	3,97	6,55	9078,26	1383,16	5498,58	14297,09	281,19	2277,05	5,12	
	Средняя за 5 лет	1522	65,48	58,29	214,63	1641,08	53,21	741,36	193,44	15,14	0,79	1,31	1815,65	276,64	1099,72	2859,42	56,24	485,41	1,02	
	Средняя за 5 лет	1524	66,23	58,41	208,62	1624,70	49,75	727,57	198,05	15,50	0,79	1,38	1732,63	267,42	1093,24	2725,48	61,23	482,60	1,58	