

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ № 53 «Росточек»
Жубинская А.Р.
« 29 » августа 2019 г.



Режим дня
МБДОУ № 53 «Росточек»
/холодный период года/

г.о. Мытищи, 2019 г.

Виды деятельности	Время в режиме дня				
	2 – 3 года	3 – 4 года	4 – 5 лет	5 – 6 лет	6 – 7 лет
Приём детей (общение с родителями; совместные игры; самостоятельная деятельность в центрах развития; развитие общения; нравственное воспитание; формирование позитивных установок к труду и творчеству; воспитание культурно-гигиенических навыков); утренняя гимнастика	7.00 – 8.15	7.00 – 8.20	7.00 – 8.25	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку (поручения; дежурство) Завтрак (формирование культурно-гигиенических навыков; культурно – гигиенические навыки; культура приёма пищи)	8.15 – 8.40	8.20 – 8.45	8.25 – 8.50	8.30 – 8.55	8.30 – 8.55
Игры, самостоятельная деятельность детей в центрах развития; подготовка к занятиям (поручения; дежурство)	9.00 – 9.40	8.45 – 9.00	8.50 – 9.00	8.55 – 9.00	8.55 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность (занятия)	1 п. – 8.40-8.48 2 п. – 8.52-9.00	1. 9.00 – 9.13 2. 9.23 – 9.36	1. 9.00 – 9.18 2. 9.28 – 9.46	1. 9.00 – 9.20 2. 9.30 – 9.55	1. 9.00 – 9.28 2. 9.38 – 10.06 3. 10.16 – 10.44
2-й завтрак	9.40 – 9.50	9.36 – 9.50	9.46 – 10.00	9.55 – 10.05	10.06 – 10.16
Подготовка к прогулке Прогулка (развитие социального и эмоционального интеллекта; развитие общения; подвижные игры; наблюдения; общественно-полезный труд; труд в природе; безопасное поведение в природе) 3-е занятие – физкультура на воздухе (в конце прогулки)	9.50 – 11.30	9.50 – 11.50	10.00 – 12.00	10.05 – 12.25	10.44 – 12.35
Возвращение с прогулки (формирование навыков самообслуживания и уважение к труду взрослых; самообслуживание)	11.30 – 11.55	11.50 – 12.00	12.00 – 12.15	12.25 – 12.40	12.35 – 12.45
Подготовка к обеду (поручения; дежурство) Обед (формирование культурно-гигиенических навыков, культурно – гигиенические навыки; культура приёма пищи)	11.55 – 12.20	12.00 – 12.25	12.15 – 12.50	12.40 – 13.10	12.45 – 13.15
Подготовка ко сну. Сон (дневной отдых)	12.20 – 15.20	12.25 – 15.10	12.50 – 15.00	13.10 – 15.00	13.15 – 15.00
Постепенный подъём (закаливающие процедуры; воспитание культурно – гигиенических навыков, культурно – гигиенические навыки; спокойные игры)	15.20 – 15.30	15.10 – 15.25	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
Чтение художественной литературы	15.30 – 15.40	15.25 – 15.35	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25
Игровая деятельность; ситуативные беседы; творческая деятельность (развитие общения; формирование личности ребенка)	15.40 – 15.45	15.35 – 15.50	15.25 – 15.50	15.25 – 15.50	15.25 – 15.50
Дополнительное образование (кружки) (старшая группа – занятие)	1 п. – 15.45-15.53 2 п. – 15.57-16.05	15.50 - 16.05	15.50 - 16.10	15.50 – 16.15	15.50 – 16.20
Подготовка к полднику (поручения; дежурство) Уплотнённый полдник (формирование культурно-гигиенических навыков; культурно - гигиенические навыки; культура приёма пищи)	16.05 – 16.35	16.05 – 16.35	16.10 – 16.35	16.15 – 16.40	16.20 -16.45
Игры; самостоятельная деятельность детей в центрах развития (нравственное воспитание; усвоение общепринятых норм поведения)	16.35 – 17.10	16.35 – 17.10	16.35 – 17.00	16.40 – 17.10	16.45 – 17.05
Подготовка к прогулке Прогулка (общение с родителями). Уход детей домой	17.10 – 19.00	17.10 – 19.00	17.00 – 19.00	17.10 – 19.00	17.05 – 19.00
Итого:	12 часов	12 часов	12 часов	12 часов	12 часов