**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение центр развития ребёнка**

**детский сад №53 «Росточек»**

**Конспект физкультурного досуга**

**посвящённого Дню космонавтики**

**«Путешествие на Марс»**

в старшей, подготовительной группе



**Подготовили и провели:**

**Инструктор по физической культуре**

**Пахомова Н.И**

****

**Мытищи, 2019**

**Физкультурный досуг на День космонавтики «Путешествие на Марс»**

**Цель:** приобщение детей к празднованию дня первого полета человека в космос.
**Задачи:**
1. Совершенствовать технику выполнения двигательных действий, быстроту и ловкость ориентировки в игровых ситуациях, быстроту двигательной реакции.
2. Воспитывать чувство коллективизма в играх и эстафетах.
3. Закреплять знания о Космосе, полученные ранее на занятиях в группе.
**Оформление зала:** Плакаты и рисунки на тему космоса и космических путешествий; звезды, макеты планет, космического корабля, спутников и т. п.
**Оборудование:** пластмассовые разноцветные шары,2 конуса, 2 мягких модуля (ракеты), 4 «подушки» , 2 цветных обруча.
**Место проведения:** спортивный зал.
**Инструкция:** перед физкультурным досугом проводится тематическая неделя «космос», на которой дети получают информацию о космосе, планетах, космонавтах.

Ведущий объявляет о начале праздника в ходе, которого предстоит выбрать лучший космический экипаж.
**Ведущий:** Здравствуйте, ребята! Вы, наверное, уже знаете, что каждый год 12 апреля наша страна и весь мир отмечает День космонавтики. Скажите, почему 12 апреля, а не 14 или 15-го или какой-нибудь другой день?
-*Ответы детей*
Дело в том, что именно 12 апреля 1961 года, ровно 58 лет назад наш космонавт совершил первый в мире космический полет.
**Ведущий:** А знаете ли вы, кто был первым человеком, побывавшим в космосе?
-*Ответы детей*
**Ведущая:** Правильно ребята, это был Юрий Гагарин. Юрий Гагарин пробыл в космосе 108 минут, совершив при этом лишь один виток вокруг Земли. С тех пор прошло полвека, но за это время в космосе побывали космонавты многих стран, как мужчины, так и женщины. И теперь каждый год наша страна отмечает этот день как День Космонавтики.

И сегодня мы с вами побываем в космосе. (Фото Юрия Гагарина)

Космос – это бесконечный мир со множеством звезд и планет, и среди этих планет находится наша планета Земля. Она - наш дом. Земля. Ребята, а какие ещё планеты нашей солнечной системы вы знаете?
*Ответы детей* - Меркурий, Венера, Земля, Марс, Юпитер, Сатурн, Уран, Нептун, Плутон)

**Просмотр фильма
Ведущий:** Я уверена, что когда вы вырастете, то изобретете быстрый способ добраться до далеких планет, но для этого нужно очень много знать и уметь. Физически слабым и ленивым людям вряд ли найдется место в космических кораблях, которые в будущем полетят к другим мирам.
- Хотите стать космонавтами?
-*Ответы детей* - (Да!)
**Ведущий:** - Внимание, внимание! Приглашаю всех детей совершить путешествие в открытый космос. А перед полётом нам нужно размяться (Проводится разминка)

Наши команды превращаются в космические экипажи. И мы с вами отправляемся в путешествие к далеким планетам.
**Эстафета «Полет ракет»**Команде по одному человеку необходимо перебраться на противоположную сторону зала «на ракете». Член экипажа должен провести свою ракету по заданной траектории- долететь до астероида(конус), облететь его слева на право и вернуться к своему экипажу и передать эстафету. Побеждает команда первой, справившаяся с задачей.

**Ведущий:** Вот мы и в космосе, но что это? В космосе у нас невесомость и нам с вами очень трудно оставаться на одном месте. Куда оттолкнёмся туда и полетим. Перед тем как запустить в космос ракету, ученые рассчитывают траекторию ее полета. А можно ли заставить двигаться воздушный шарик по заранее намеченной траектории? Как вы считаете, ребята? Давайте проверим это на практике.

**Эстафета «Невесомость»**

Перед эстафетой игроки каждой команды получают воздушный шарик. Его нужно провести от старта до финиша, придавая ему ускорение одной рукой и стараясь, чтобы он не коснулся пола. Выигрывает та команда, игроки которой закончили эстафету первыми и при этом допустили меньшее количество ошибок.

**Ведущий:** Ребята, а вот мы с вами прилетели на Марс! Грунт на Марсе очень горячий и что бы нам с вами не обжечься, мы будем использовать специальное оборудование- «термоподушку». Она убережет вас от горячего грунта, от ожогов.
**Эстафета: «Путешествие по Марсу»**

Команде по одному человеку необходимо перебраться на противоположную сторону «марсианского кратера» (спортивного зала) с помощью «термоподушки». Каждому члену экипажа предстоит преодолеть опасный путь, передвигаясь исключительно по «термоподушкам». На грунт наступать недопустимо. Побеждает команда первой, справившаяся с задачей.
**Эстафета: «Марсоходики»**

Командам необходимо собрать образцы для научных исследований. Каждый член экипажа «превращается» в марсоход. И используя только 2 манипулятора ( 2 ноги) собрать образцы (цветные шары) в контейнер своего экипажа (обруч); брать образцы другими манипуляторами (руками) запрещено. Передвигаться только «паучком». Выигрывает самый быстрый экипаж.

**Ведущий :** Вам понравилось путешествовать по Марсу?
*Ответы детей - (Да!)*
**Ведущий:** Молодцы! Вы быстрые, ловкие, дружные! А вот загадки вы умеете отгадывать?
*Ответы детей* - (Да!)
**Ведущий:** Вот это я сейчас узнаю!
До луны не может птица
Долететь и прилуниться,
Но зато умеет это
Делать быстрая…. (*РАКЕТА*)

Ну-ка, кто из вас ответит:
Не огонь, а больно жжет,
Не фонарь, а ярко светит,
И не повар, а жарит?. (*СОЛНЦЕ*)

Голубая простыня весь свет покрывает…. (*НЕБО*)

Над домами у дорожки
Висит кусок лепешки…. (*ЛУНА*)
**Ведущий:** Отлично! А сейчас конкурс капитанов!
**Пятое испытание для капитанов «Физическая подготовка»**

**капитан космического отряда должен быть смелым, сильным и ловким. За выполненное задание капитан получает - Звезду**

• Отжимание

• Прыжки на скакалке

• Отбивание мяча

•  Стойка на одной ноге

Оценивается результативность (Звезда)

**Ведущий:** А сейчас вы сделаете подарок марсианам, нарисуете ….., а задание надо отгадать!
У ракеты есть водитель,
Невесомости любитель.
По-английски: «астронавт»,
А по-русски….
*Ответы детей* - *КОСМОНАВТ*!
**Ведущий:** Сейчас вы нарисуете космонавта. Каждая команда своего. Не забудьте, что наши космонавты - люди! У людей 1 голова, 1 туловище, 2 ноги, 2 руки. Наш космонавт будет в скафандре.

***Подвижная игра «Космонавты»***

Правила игры: На полу раскладываются обручи на два меньше, чем количество детей. Дети под музыку начинают бег по кругу, когда музыка выключится, каждый ребёнок должен занять ракету (обруч), кому не досталась ракета, тот выходит из игры. Игра продолжается пока не остался один или два победителя.

**Ведущий:** Вот и всё. Наше путешествие к далекому Марсу и космосу окончено. Мы увидели, какие вы быстрые, ловкие, дружные! Вот и подошел к концу наш праздник. Команды справились с трудными заданиями, и могут считать себя настоящими космонавтами

Подводятся итоги, выявляется команда победитель. Награждаются все участники праздника.. Звучит торжественная музыка, команды строем выходят из спортивного зала и «летят» на землю - в свою группу.