**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение центр развития ребёнка детский сад №53 «Росточек»**

Сценарий спортивно музыкального праздника

посвящённого Дню здоровья

**«БУДЬ ЗДОРОВ, БАРМАЛЕЙ!»**

В старших, подготовительных и средней группах

**Подготовила и провела**

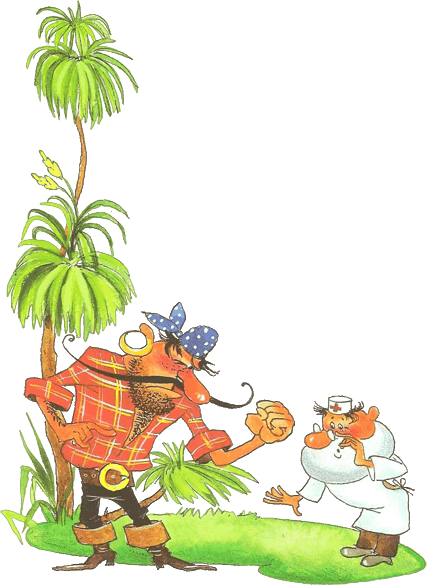
**Инструктор по физкультуре**

**Пахомова Н.И**

**Мытищи, 2018**

**«БУДЬ ЗДОРОВ, БАРМАЛЕЙ!»**

**Праздник здоровья для старших дошкольников на уличной спортивной площадке детского сада.**



**Действующие лица: Ведущий, Бармалей, Айболит.**

**Ведущий.**

На спортивную площадку

Приглашаем всех сейчас.

Праздник спорта и здоровья

Начинается у нас.

**Ведущий.** Спортом заниматься очень нужно, так как люди становятся здоровее, сильнее. А какие виды спорта вы знаете? Ответы детей.

**Ведущий.**

Гость спешит на праздник к нам.

Как зовут его, узнай?

А для этого загадку поскорее отгадай:

Приходи к нему лечиться

Зверь любой, любая птица.

Всем помочь он поспешит

Добрый доктор ...

**Дети**. Айболит!

Появляется Бармалей

**Ведущий:** Здравствуйте, а кто Вы такой?

**Бармалей:** Я знаменитый разбойник Бармалей,

Самый гадкий нехороший, жадный Бар-ма-лей

**Ведущий: Е**сли ты такой плохой, зачем ты к нам пришёл?

**Бармалей:** А затем, что бы сказать вам, что доктор Айболит к вам в гости на ваш праздник не придёт.

**Ведущий**: Это почему не придёт?

**Бармалей:** Потому что я его спрятал в темнице.

Я съел в жару большую льдину

И, пожалуйста, - ангина.

Чтоб меня уморить,

Он меня не стал лечить.

И за это поплатился!

Я злой волшебник Бармалей,

Заколдовал я Айболита

На горе всех его друзей.

Расколдовать его не так-то просто.

Вы все должны знать о здоровье и как его сберечь

И, может быть, я прощу его. И расколдую.

**Ведущий:** Ребята, мы поможем Айболиту?

**Дети:** Да

**Ведущий:** Мы согласны, Бармалей! Давай, спрашивай ,что ты хочешь знать?

**Бармалей: И первый вам вопрос -** Знаете ли вы, в каких продуктах содержится много витаминов?

**Дети:** В овощах и фруктах

**Бармалей: Правильно, и сейчас я загадаю загадки вам**

***Загадки об овощах и фруктах:***

* Побегу я по тропинке к сладкой ягоде…МАЛИНКЕ
* Чтоб избавиться от гриппа, не бояться сквозняка, все лекарства замени-ка ты зубочком……ЧЕСНОКА
* Сильно плачут все вокруг, если кто-то чистит…ЛУК
* Ох, в земле засела крепко наша сказочная…..РЕПКА
* В огороде пусто, если нет…КАПУСТЫ
* Весь в пупырышках малец, зеленеет…ОГУРЕЦ
* Прекращайте все споры-раздоры! Сок томатный дают…ПОМИДОРЫ

**Бармалей: Смотрите - ка, справились с заданием.**

**Ведущий: Конечно, справились, ребята у нас всё знают об овощах и фруктах. Они знают, как полезны овощи и фрукты для всех детей.**

**Бармалей: А я знаю, как запутать ваших детей, давайте поиграем**

**Игра «Овощи и фрукты»**

Указания к игре: Ведущий напоминает детям, что овощи растут на грядке, в земле, (*присесть*) а фрукты на деревьях (*руки наверх, потянуться*). Если Ведущий называет овощ, то дети приседают, если фрукт- тянут руки вверх. Бармалей пытается запутать детей, показывает наоборот.

*Бармалей после приседания не может встать*

**Ведущий:** Что с тобой Бармалей?

**Бармалей:** Да вот, радикулит шалит, не сделал сегодня зарядку, вот и заклинило.

**Ведущий:** Это первое правило для того, чтобы быть здоровым .

Каждый день по утрам

делайте зарядку,

Вам понравится, друзья,

Всё делать по порядку!

Ребята, покажем, как мы можем делать зарядку? (Да). Так что, Бармалей, вставай с нами.

**Зарядка под песню «Солнышко лучистое любит скакать»**

**Ведущий:** Полегчало тебе, Бармалеюшка?

**Бармалей: Полегчало, но вы мне тут зубы то не заговаривайте!**

**Должны вы ответить мне на мой следующий вопрос:**

**Чтобы быть сильным, смелым и ловким что нужно делать? (*Ответы детей*)**

**Ведущий: Правильно, дети. Нужно заниматься физкультурой, спортом, бегать, прыгать, играть. Что мы сейчас с вами и сделаем.**

**Игра: «Чья команда быстрее соберётся»**

***Указания к игре:* Будем бегать и прыгать, пока не закончится музыка.**

**После того, как закончится музыка вы все должны построиться около своих воспитателей.**

**Бармалей: Вижу, вы спортивны, быстры и ловки и ничего не боитесь**

**Ведущий: Да, Бармалей, ничего мы не боимся.**

**Бармалей: А я знаю, чего вы точно боитесь**

**Ведущий: И чего же?**

**Бармалей: Микробов! Они кровожадны, они беспощадны, даже я однажды попался к ним на удочку.**

**Ведущий: Ты прав, Бармалей, микробы - это очень плохо, но мы с ребятами знаем, как с ними бороться.(*Умываться, чистить зубы, руки с мылом мыть, купаться).***

Да здравствует мыло душистое,  
 И полотенце пушистое,  
 И зубной порошок,  
 И густой гребешок!

**Бармалей:** Всё равно я вас сейчас заражу, руки у меня грязные, не мытые, с микробами.

**Ведущий:** А у меня есть мыло, я его дам ребятам , чтобы они быстро помыли им руки, а вот ты попробуй, догони!

**Игра: «Догони мыло»**

*Указания к игре:* Дети стоят в круге. И начинают передачу мыла, Бармалей пытается догнать мыло.

**Ведущий: Ну что ,Бармалей, запыхался, не смог никого заразить?**

**Бармалей: Да, не смог, расстроился я что то.**

**Ведущий: Чтобы не впадать в тоску и грусть, и чтобы не заболеть, мы с ребятами веселимся и танцуем. Будешь с нами танцевать?**

**Бармалей: Да**

**Танец под песню «Барбарики»**

**Ведущий: Ну что Бармалей, ты отдашь нам доктора Айболита?**

**Бармалей: Нет, не отдам, вот вам мое последнее испытание и самое сложное.**

Есть у меня подруга злая Беладонна, Она всегда обманывает маленьких мальчиков и девочек. И всё время происходит что-то страшное. А я-то знаю, как себя вести при этом. Чтобы избежать неприятностей, надо соблюдать определённые правила. Вот какие-

хочу узнать у вас.

**Ведущий:** Ребята, если незнакомец угощает вас конфеткой, или предлагает вам пойти посмотреть котёнка или красивую машинку – вы пойдёте с этим незнакомцем?

**Дети:** Нет

**Ведущий:** Правильно! Запомните, что с чужими людьми никуда ходить НЕЛЬЗЯ.

Дети, так что же делать, если…

1. «Если на улице кто то идёт или бежит за тобой, а до дома далеко?» (*Громко звать на помощь, бежать к магазину или на остановку, где много людей*)
2. «Если незнакомые взрослые люди собираются тебя увести силой» (*Сопротивляться, громко кричать, звать на помощь*) Покажите как вы умеете кричать.
3. «На какой бы машине ты согласился прокатиться с доброй тётенькой: На Мереседесе, Ауди, Жигулях?» (*Ни на какой*)

**Бармалей:** А теперь я проверю, как вы усвоили эти правила.

Каждый грамотный ребёнок

Должен твёрдо знать с пелёнок:

Если вас зовут купаться

И в кино даже сниматься

Обещают дать конфет

Отвечайте твёрдо …. «НЕТ!»

Вам предложат обезьянку

Или даже денег банку,

Или даже в цирк билет-

Отвечайте твёрдо …. «НЕТ!»

Позовут лететь к луне,

Покататься на слоне,

Есть на всё простой ответ.

Ты ответить должен …. «НЕТ»

**Ведущий:** Давайте, ребята, покажем Бармалею, как мы будем убегать от преступника, от злой Беладонны, и от тебя Бармалей.

**Игра «Догонялки»**

*Указания к игре*: Дети убегают от водящего (Бармалея), не заходя за территорию площадки. По сигналу игра прекращается.

**Ведущий:** Молодцы, ребята! Ну что, Бармалей, мы справились со всеми заданиями?

**Бармалей:** Да, но я все равно не хочу отдавать вам Айболита, он и мне нужен.

**Ведущий:** Я сейчас позвоню своему знакомому Крокодилу, и он тебя проглотит в тот же час.

**Бармалей:** Ой, нет, не нужно (*Рыдает, плачет )*О, я буду добрей,  
Полюблю я детей!  
Не губите меня!  
Пощадите меня!  
О, я буду, я буду, я буду добрей!

(*Убегает и приводит Айболита*)

**Айболит.**

Вот спасибо, ребятишки,

Я теперь у вас в долгу.

Ну, а Бармалея, я с собою заберу.

Буду я его лечить

И правилам здоровья учить.

Поздравляю вас с праздником здоровья. Желаю, чтобы вы не болели, и я к вам часто не приходил.

**Ведущий:** Давайте, ребята попрощаемся с нашими гостями. На этом наш праздник здоровья подошёл к концу. Желаю вам, чтобы вы все любили физкультуру и были здоровыми!