**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение центр развития ребёнка**

**детский сад №53 «Росточек»**

Сценарий спортивно музыкального праздника

посвящённого Дню защитника Отечества

**"БОГАТЫРСКИЕ СОСТЯЗАНИЯ"**

для подготовительной группы

с участием родителей

Подготовила и провела

Инструктор по физкультуре

Пахомова Н.И

Музыкальный руководитель

Благова О.В.

**Мытищи, 2019**

**Цель:** воспитывать чувство гордости за свою страну, благодарности и уважения к Российской армии, любви к Родине

**Задачи:**

привлечь к спортивной жизни детского сада родителей; развивать двигательные навыки детей; воспитывать гордость за свою страну, свой народ, дружелюбие, развивать выдержку, выносливость, воображение кругозор стремление к взаимовыручке, создать положительный эмоциональный настрой, веселое, бодрое настроение.

**Оборудование:** газета, бумага, шарики, канат, столик, мешочки для метания, 2 корзины, большая верёвка,

**Ведущий.** Добрый вечер, дорогие гости! Мы очень рады видеть всех тех, кто сегодня пришёл на наш праздник. Сегодняшний праздник мы посвящаем замечательной дате – 23 февраля – День защитника Отечества. Поэтому мы будем поздравлять наших пап, дедушек и, конечно же, наших мальчиков – будущих воинов.

**Стихи к празднику**

**1 ребенок:** Итак, февраль уже почти закончен.

Всё чаше слышим мы веселую капель.

И лёд речной не так уж прочен,

И не страшна нам снежная метель

**2 ребенок:** Нас солнца луч смешит и дразнит,

Нам нынче весело с утра.

Зима нам дарит звонкий праздник,

И рассказать о нем пора.

**3 ребенок:** Праздник всех военных наших –

Вот что значит это день!

День защитников отважных

Да и просто всех парней!

**4 ребенок:** Ведь любой из них мечтает

Защитить детей, семью,

Покорить хоть что-то в мире

И найти свою судьбу!

**5 ребенок:** Российский воин бережет

Родной страны покой и славу.

Он на посту, и наш народ

Гордится армией по праву!

**6 ребенок:** За все, что есть сейчас у нас.

За каждый наш счастливый час,

Спасибо доблестным солдатам,

Что отстояли мир когда – то.

**7 ребенок:** День нашей армии сегодня.

Сильней её на свете нет.

Привет защитникам народа.

Российской армии…

**Все:** Привет!

**ПЕСНЯ «БУДЕМ СОЛДАТАМИ»**

*Дети садятся*

*Заходит Василиса Премудрая*

**Василиса Премудрая**: Добрый день, молодцы красные, богатыри и красавицы русские!

**Ведущая:** Здравствуйте, а можно поинтересоваться, кто вы и зачем к нам пришли?

**Василиса Премудрая**: Зовут меня Василиса Премудрая, ушёл мой Иванушка землю от «чудища – юдища» освобождать, а меня совсем одну оставил и помочь то мне кому, и вот хожу, ищу себе богатыря для помощи по хозяйству, чтобы сильным был, умным, ловким и смелым. У вас есть такие?

**Ведущая:** Даже не знаю, что тебе и сказать, есть у нас мальчики будущие солдаты, есть их папы смелые и сильные, и отмечаем мы сегодня праздник «День защитника Отечества!», но вот богатырей нет.

**Василиса Премудрая:** Богатырей говорите, нет, так вот же они сидят, один краше другого.

Давным – давно на высоком холме стоял град. Опоясывал его земляной вал, окружали рвы. С зеленых холмов далеко было видно. Видны были пригороды, широкая матушка-Волга, тучные пахотные земли, сосновые леса. А за лесами раскинулись степи – без конца и без края. Без устали разъезжали богатыри на могучих конях, зорко всматривались вдаль: не видно ли вражеских костров, не слышно ли топота чужих коней. Много ратных подвигов на счету богатырском! Есть чему поучиться и позавидовать.

**Василиса Премудрая:** И почему бы сегодня, через много лет и веков, в праздник Дня защитника Отечества не вспомнить нам с вами про дела ратные, по честь богатырскую, про удаль молодецкую, и конечно найти самого сильного и смелого помощника, пока мой Иванушка землю защищает.

**Ведущая:** Нужно спросить у ребят?

**Василиса Премудрая:** Молодцы, мои красные, устроим забавы богатырские?

**Дети:** ДА

**Василиса Премудрая**: Мы начнем забавы богатырские!

**Василиса Премудрая**: Издревле на Руси богатыри мерились силушкой, да устраивали состязания на ловкость и смелость. А вы готовы побороться в честном бою? *(Ответы родителей)*

Богатыри к бою, готовы? *(Готовы)*

***Состязание первое: «****Силушка богатырская».*

Каждому игроку выдаётся газета. Дети берутся за один конец расправленной газеты. Кто быстрее соберёт газету в кулак, при этом нельзя помогать другой рукой и прижимать газету к себе.

Богатыри (папы):

1. Игроки отжимаются в течение 30 сек

**2. Кто быстрей надует шарик.**

**3. Разорвать пачку бумаги**

**Василиса Премудрая**: Каждый день богатыри тренировались, стреляли из лука, носили камни тяжелые, помогали по хозяйству. А теперь и нам пора испытать наших богатырей.

***Состязание второе:*** *«Меткий стрелок».*

Каждый из участников должен метнуть мешочек в корзину и попасть в него.

Дети – из исходного положения, стоя (2,5 метра, метание в горизонтальную цель, или на усмотрение инструктора)

Папы - из исходного положения лёжа (3 -4 метра, локоть у черты)

**Василиса Премудрая:** Покажите-ка вашу силушку в честном поединке «Один на один». Объявляем соревнование по армрестлингу. Слово заграничное, а забава наша, богатырская.

***Состязание третье****: «Уложи руку противника».*

Соревнующиеся встают с разных сторон стола, ставят руки на стол и начинают перетягивать руку соперника на свою сторону.

**Василиса Премудрая**: Продолжаем состязания. Каким видом транспорта управляли богатыри? (Ответы детей) У каждого богатыря был свой конь. Они ухаживали за ним, любили его, он был член их семьи. Сейчас мы посмотрим, как наши молодцы умеют держаться в седле. Итак, четвертая забава богатырская «Конь мой боевой».

***Состязание четвёртое:*** *«Конь мой боевой».*

Задача богатырей – по сигналу сесть верхом на коня доскакать до границы,

по пути на полном скаку схватить булаву (кеглю), обогнуть границу и

вернуться на заставу.

**Василиса Премудрая**: В следующем бою богатыри наши выйдут померяться

силой богатырской, а пока пусть отдохнут. Отведут коней в стойло. А наши молодцы красные покажут нам пока свою силу молодецкую

**Танец «Богатырская наша сила»**

**Василиса Премудрая**: Богатыри русские не только силой своей богатырской отличались, но и умом блистали. Предлагаю и нашим молодцам немного умом поразмяться.

***Состязание пятое:*** *«Состязание в смекалке».(для детей)*

1. Главное оружие Соловья-разбойника (свист)
2. Тара для чудес (решето)
3. Царское головное отличие (корона)
4. Богатырская цифра (три)
5. Головной убор рассчитанный на дурака (колпак)
6. Разбойничья цифра (сорок)
7. Нечистая дюжина (тринадцать)
8. Ведьмолет (метла)
9. Змей по батюшке (Горыныч)

***Состязание для богатырей:*** *«Продолжи пословицу»*

1. Тише едешь ... (дальше будешь)
2. Под лежачий камень ... (вода не течет)
3. Без труда не вынешь ... (рыбку из пруда)
4. Делу время ... (потехе час)
5. Трудно в ученье… (легко в бою)
6. Один в поле… (не воин)
7. Один за всех… (и все за одного)
8. Щи да каша… (пища наша)
9. Храбрый побеждает… (трус погибает)

**Василиса Премудрая:** Приглашаем всех богатырей на "толкучку". Толкучка - это не рынок, где покупают и продают вещи, а самые настоящие соревнования, на которых силачи толкают друг друга. А точнее меряются силой, выталкивая друг друга из круга.

***Состязание шестое:*** *«Богатырское толкалище»*

На полу выложен круг диаметром 3 метра. Задача богатырей - вытолкнуть соперника из круга. На "толкалище" силачи выходят попарно. А способы выталкивания различны для каждой пары:

- упираясь ладонями в ладони соперника;

- упираясь спиной в спину соперника;

**Василиса Премудрая**: Молодцы, продолжаем испытывать наших богатырей. Издавна на Руси самой распространенной забавой было перетягивание каната. Чтобы нам не отступать от наших традиций, мы предлагаем нашим богатырям поучаствовать в состязании «Перетяжки». Богатырей и молодцев красных вызываем на канат! Говаривали в старину один в поле не воин.

***Состязание седьмое:*** *«Перетяжки»*

Перетягивание каната - команда детей

Перетягивание каната - папы

**Василиса Премудрая:** Ну, молодцы, богатыри. Показали свою богатырскую силу да удаль молодецкую. Очень рада я видеть в наше время сильных и смелых, ловких и умелых богатырей и молодцев красных. Но всё таки Иван мой лучше всех будет, пойду я лучше к нему на помощь, ведь «Один в поле не воин», глядишь, и вернёмся с ним быстрее.

Ещё я хотела спросить у ваших детей, какие наши папы в глазах своих детей.

Какие они ваши папы ребята?

**Дети:** они самые умные, самые красивые, самые ловкие и находчивые, самые сильные

**Василиса Премудрая:** вот такими видят дети своих пап. Давайте поприветствуем наших дорогих пап, наших самых, самых, самых родных и близких бурными аплодисментами.

**Стихи для пап**

1Мой папа сильный и большой, он для меня такой родной.

Смешинки добрые в глазах, меня он носит на плечах!

2. Мне с папой очень интересно, поступать он учит честно

Везде во всем, всегда-всегда, чтоб не стыдиться НИКОГДА!

Ответит на любом вопрос. Но только без капризных слез.

3. С папой вместе мы читаем, пилим доски и строгаем.

Скажет папа: «Ну, сынок, хорошо ты мне помог!"

Изо всех стараюсь сил, чтоб папа снова похвалил.

4. А если я чего боюсь, к нему бегу, к нему прижмусь,

Чтоб защитить меня он смог,

Но он бывает очень строг, если ли я вдруг нагрублю.

Горжусь я папой и ЛЮБЛЮ!

5. Хочу давно сказать тебе, но всё не знаю как:

Ты лучший папа на земле, в любых делах мастак!

Умеешь красить и паять. Варить, строгать, пилить.

Умеешь песни напевать и просто веселить!

6. Ты ловишь щук и окуней. Во всём ты молодец..

Но для меня всего важней - Ты любящий отец!

Твоя любовь всегда со мной об этом помню я,

И много счастья, папа мой, желаю для тебя!

7. Я для папы своего, не жалею ничего.

Мы с ним лучшие друзья, куда он, туда и я.

На работу он идет, меня в садик заведет,

А придет с работы, расскажет про работу.

8. Мой папа волшебник,

Он самый хороший.

Он вмиг превращается, в то, что попросишь.

Он может стать клоуном, тигром, жирафом.

Но лучше всего он умеет быть папой.

9. Мой папа находчивый, умный и смелый.

Ему по плечу, даже сложное дело.

Красота у нас в квартире!!

Ай да папа!! Лучший в мире!!!

**Все:** Папы для нас очень важны,

Папы наши нам, очень нужны!

**Песня про пап**

**Василиса Премудрая:** Дорогие наши мужчины, богатыри

Мы каждому из вас желаем

Быть, как сейчас – всегда таким

Веселым, радостным, простым

**Ведущий:** Не будет в жизни пусть печали,

Пусть счастье вас везде встречает.

Быть добрым, нежным, долгожданным,

Всегда любимым и желанным

*Вручение подарков*

**Ведущий:** Всем, спасибо, на этом наш праздник, посвящённый 23 февраля окончен.

*И в заключении «флешмоб» с папами. (По желанию)*