



МБДОУ №53 «Росточек»

Автор: Карпинская Ирина Игоревна, воспитатель МБДОУ «Детский сад № 53» г. Мытищи

Описание материала: данный проект будет интересен воспитателям ДОУ, работающим с детьми младшего дошкольного возраста. Предназначен для проведения во второй младшей группе.

Продолжительность проекта: краткосрочный (1 рабочая неделя)

Тип проекта: познавательно-игровой

Участники проекта: воспитатели, дети второй младшей группы и их родители.

Основные формы реализации проекта: детское творчество, беседы, игры, спортивный праздник, работа с родителями.

Возраст детей: вторая младшая группа (3года)

Актуальность проекта: уделять особое внимание воспитателей и родителей формированию и укреплению здоровья ребенка с целью создания вокруг него потребности и привычки здорового образа жизни.

Цель проекта: повышать уровень знаний у детей и обогащать опыт родителей о здоровом образе жизни через взаимоотношение с воспитателями группы.

Задачи проекта:

- 1) укреплять и охранять здоровье детей;
- 2) формировать потребность в соблюдении навыков гигиены;
- 3) дать представление о ценности здоровья, формировать желание вести здоровый образ жизни;
- 4) дать представление о полезной и вредной пищи для здоровья человека, о пользе витаминов.

Ожидаемые результаты проекта:

- 1) у большинства детей сформированы основы гигиенических навыков;
- 2) дети ежедневно слышат информацию о полезной и вредной пище для здоровья человека (во время завтрака, обеда, полдника, ужина), о ценностях здоровья (подвижные игры, физкультминутки, различные виды гимнастик);

Литература:

- 1) К. Чуковский «Айболит»;
- 2) Л. Воронкова «Маша растеряша»
- 3) С. Могилевская «Про Машеньку и зубную щетку»
- 4) интернет-ресурсы
- 5) К. Чуковского «Мойдодыр»

Вторник

Путешествие в страну здоровья «На помощь Айболиту»

Утро:

1. Рассматривание альбома «Виды спорта» (для малышей)
2. Спортивный праздник «На помощь Айболиту»
3. Аппликация «Соберём овощи и фрукты»

Вечер:

1. Чтение воспитателем: К. Чуковский «Айболит»
2. Рисование: «Мячик — главный наш спортсмен».
3. Самостоятельная двигательная активность детей в уголке здоровья.

Среда

Путешествие в страну здоровья «В гостях у доктора Айболита»

Утро:

1. Сюжетно-ролевая игра «Доктор»
2. Занятие по речевому развитию «В гостях у доктора Айболита»
3. Лепка «Витаминки»
4. Кросс «Убежим от болезни».

Вечер:

1. Закаливающий массаж подошв «По ровненькой дорожке»
2. Сладкий стол (о фруктах и ягодах)
3. Чтение сказки: С. Могилевская «Про Машеньку и зубную щетку»

Четверг

Путешествие в страну здоровья «Дерево здоровья»

Утро:

1. Игры с шариком Су-джок

Пальчиковая игра «Колючий ежик». (с шариком)

Описание: *упражнение выполняется сначала на правой руке, затем на левой.*

Катиться колючий ёжик *(круговые движения шариком между ладонями).*

Нет ни головы, ни ножек.

По ладошке бежит,

И пыхтит, пыхтит, пыхтит.

Мне по пальчикам бежит

И пыхтит, пыхтит, пыхтит.

Бегает туда, сюда,

Мне щекотно да, да, да. *(движения шариком по пальцам).*

Уходи, колючий ёж

В тёмный лес, где ты живёшь! *(пускаем по столу и ловим подушечками*

пальцев).

2. Занятие по художественно-эстетическому развитию (рисование): «Дерево здоровья»

3. Подвижные игры: «Лиса в курятнике», «Курочка и цыплята»

Вечер:

1. Комплекс «Котята» для профилактики плоскостопия

2. Просмотр мультфильма «Мойдодыр»

3. Чтение сказки: Л. Воронкова «Маша растеряша»

Пятница

Путешествие в страну здоровья «В гостях у Мойдодыра»

Утро:

1. Ди «Чудесный мешочек» (предметы туалета)
2. Занятие по речевому развитию «В гостях у Мойдодыра»
3. Подвижные игры по желанию детей.

Вечер:

1. Игры по развитию мелкой моторики рук
2. Сюжетно-ролевая игра «Семья» (купание малышей).

Роль родителей в реализации проекта:

- 1) Индивидуальная беседа с родителями «Режим дня и его значение для здоровья ребенка»;
- 2) Выставки детского творчества: «Витаминки» (лепка), «Дерево здоровья» (рисование), «Соберём овощи и фрукты» (аппликация) ;
- 3) Консультации: «Витамины», «Плоскостопие»;
- 4) Анкетирование «Какое место занимает физкультура в вашей жизни»;

Реализация представлена в фотографиях:





Купание малыша

На приеме у доктора



Кросс «Убежим от болезни».











Лепим витаминки





Спортивный праздник в гостях у Айболита















Дерево здоровья





Игры с шариком Су-джок





Аппликация «Соберём овощи и фрукты»







В результате реализации проекта:

- у детей сформированы основы гигиенических навыков, начальное представление о здоровом образе жизни, о пользе физической культуры;
- повышено качество работы с родителями;
- дети познакомились с новыми подвижными играми, с новыми сюжетно-ролевыми играми, с играми с шариком Су-джок;
- изготовлены "Дерево здоровья" (коллективная работа воспитанников).